



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

CERTIFICACIÓN

PRESCRIPCIÓN Y DOSIFICACIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO



Agradeciendo su interés en la certificación: PRESCRIPCIÓN Y DOSIFICACIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO, le compartimos la información solicitada.

OBJETIVO GENERAL

- Aprender a diferenciar entre ejercicio terapéutico y ejercicio físico
- Aprender a prescribir y dosificar el ejercicio en las patologías musculo esqueléticas más frecuentes en la clínica.
- Comprender porque un plan de ejercicio terapéutico puede llevar a grandes beneficios al paciente.
- Conocer diferentes test diagnósticos, funcionales y de progresión asociados a las distintas patologías.

HORARIO

- Sábado: 9:00 a 18:00 hrs
- Domingo: 8:00 a 16:00 hrs



- Receso de una hora para comida (comida no incluida)

PONENTE

FT. MIGUEL ANGEL MUÑOZ

- Fundador clínica ION
- Ex fisioterapeuta club cimarrones de Sonora liga expansión 2016-2021.
- Maestría fisioterapia deportiva
- Master en readaptación de lesiones
- Especialista en entrenamiento de la fuerza para la prevención de lesiones
- FIFA diploma football medicine
- Ponente nacional e internacional
- Host del podcast adictos a la fisioterapia
- Fundador de VIPHYA
- Creador de contenido en RRSS

PROGRAMA

DÍA 1

- Introducción al ejercicio terapéutico
- Mecanotransducción e impacto en el ejercicio
- Principios para aprender a dosificar el ejercicio terapéutico
- Importancia del entrenamiento de fuerza en fisioterapia
- Movilidad antes que fuerza

- Tiempos biológicos de lesión (músculo, ligamento, tendón, hueso)
¿Cuándo y cómo aplicar el ejercicio terapéutico de manera efectiva?

DÍA 2

- Prescripción del ejercicio terapéutico en lesiones músculo esqueléticas de miembro superior
- Prescripción del ejercicio terapéutico en lesiones músculo esqueléticas de miembro inferior
- ¿Cómo incorporar la propiocepción dentro de mi plan de ejercicio terapéutico?
- Introducción al entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo en rehabilitación
- Uso de la realidad virtual en rehabilitación de lesiones

A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas, Lic. en Terapia Física y/o Rehabilitación, Médicos especializados en Rehabilitación, Técnico profesional en Terapia física, Rehabilitación, y estudiantes de dichas formaciones universitarias.

COSTOS DE LA FORMACIÓN

- Costo total: \$4,000
- Se aparta con: \$1,500

El resto se puede pagar en abonos o en efectivo el día del evento

El costo cubre:

- Inscripción



- Coffebreak.
- Manual impreso de la formación.
- Material diverso para la práctica.
- Constancia avalada por IINET A.C.

CUENTA A DEPOSITAR

- MERCADO PAGO
- Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
- CLABE: 646011230194202034

IMPORTANTE

- El precio señalado anteriormente NO incluye IVA, en caso de que se requiera factura se deberá avisar antes de realizar el depósito y esta será expedida una vez cubierto el 16% del costo total de la formación.
- Si el participante no pudiese asistir al evento podrá traspasar su lugar a alguien más que NO SE ENCUENTRE INSCRITO, ya que NO SE HARÁ REEMBOLSO de ninguna especie en cualquier que sea el caso de la cancelación por parte del participante.
 - En caso de cancelación por parte de la organización por causas de fuerza mayor el evento se pospondrá unas semanas después, en cambio si la cancelación es definitiva por algo fuera de alcance se devolverá el dinero a los participantes.
- IINET AC, NO se hace responsable de gastos de transporte, hospedaje o alimentos de los participantes y en caso de cancelación esto no se reembolsará.

- Conservar TODOS los comprobantes de pago, por si se necesitan para aclaraciones futuras (en algunos casos pueden ser solicitados).

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Realizar el depósito ya mencionado anteriormente
- Enviar Boucher o comprobante de depósito al organizador
- Comprobante de estudios como profesional en las áreas ya mencionadas anteriormente (uno de los siguientes)
 - Comprobante de estudios en curso
 - Certificado de estudios ya terminados
 - Carta pasante de Servicio Social
 - Carta de terminación de Servicio Social
 - Cédula profesional
 - Título profesional
- Cubrir completamente el costo de la formación

Es importante asistir el día del evento con ropa cómoda, ya que se realizarán prácticas que requieren de libre movimiento, se recomienda ropa deportiva.

Si requiere información adicional a la ya mencionada, puedes enviar un correo a iinetcapacitaciones@gmail.com o bien un mensaje vía whatsapp al 667 503 6675 en horarios de atención.



Ing. José Martín Espinoza Valenzuela

DIRECTOR

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA A.C.



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA